

 **POWIAT ZWOLEŃSKI**

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA**

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**

**"NIEBIESKA LINIA"**

oferuje całodobową pomoc osobom doznającym przemocy w rodzinie, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie poprzez:

* Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie – **800 - 12 - 00 - 02** (**bezpłatny** dla osób dzwoniących i **czynny całą dobę**) w tym:
	+ dyżur ***w języku angielskim*** – poniedziałki, w godzinach 18.00-22.00
	+ dyżur ***w języku rosyjskim*** – wtorki, w godzinach 18.00-22.00
	+ dyżur ***prawny*** – środy, w godzinach 18.00-22.00
* telefoniczne **dyżury prawników** – **22 – 666 – 28 – 50**

(poniedziałki i wtorki w godzinach 17.00-21.00)

* e-mail – **niebieskalinia@niebieskalinia.info**
* **SKYPE** - dyżur w języku migowym – **pogotowie.niebieska.linia**
(poniedziałki w godzinach 13.00-15.00)

Podejmujemy również działania polegające na kontakcie z lokalnymi instytucjami – w celu udzielenia pomocy osobom, które tego potrzebują oraz **interwencje wobec osób skazanych za przestępstwo
z użyciem przemocy i/lub groźby** karalnej wobec osoby najbliżej.

Aby zapoznać się z pełną ofertą Pogotowia „Niebieska Linia” zapraszamy na stronę [**www.niebieskalinia.info**](http://www.niebieskalinia.info)

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**

**"Niebieska Linia" IPZ**

ul. Korotyńskiego 13
Warszawa 02-121

pogotowie@niebieskalinia.pl

 (+48) 22 824-25-01 (sekretariat)

22 668-70-00 (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii")

**Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów**

bezpłatne informacje, porady dla konsumentów:

* **Infolinia Konsumencka**, prowadzona przez Fundację Konsumentów tel. **801 440 220**

 oraz **22 290 89 16** (od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 18:00, opłata wg taryfy operatora)

* porady@dlakonsumentow.pl

**Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Zwoleniu**

Przyjmuje interesantów w każdy pierwszy i trzeci czwartek miesiąca

Tel. 48-676-33-89

**Rzecznik Finansowy**

22 333 73 25 – banki i inne podmioty rynku kapitałowego

( pn., wt., śr. 8.00-16.00 oraz czw., pt. 8.00-13.00)

22 333 73 26, 22 333 73 27 – OFE lub inne formy oszczędzania emerytalnego

 ( pn. –pt. 11.00-15.00)

22 333 73 28 - ubezpieczenia ( pn.-pt. 8.00-18.00).

## **Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie**

## ul. Płocka 11/1301-231 Warszawa

## **Porady prawne:**

## tel. 22 667 65 00 - z telefonów komórkowych

## tel. 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych

**Zakład Ubezpieczeń Społecznych**

**Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00\***

\* koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym

Konsultanci są dostępni:
**w dni robocze pon. - pt.: godz. 7.00 - 18.00**

Automatyczny System Informacyjny jest dostępny:
**24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu**

**Krajowa Informacja Skarbowa**

**Udzielanie informacji podatkowej lub celnej**

Informacje na temat podatków lub cła można uzyskać:

 **dzwoniąc pod nr telefonu:**

* 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych)
* 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych)
* +48 22 330 03 30 (z zagranicy)

od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 18.00

**Rzecznik Praw Obywatelskich - infolinia**



**INFOLINIA jest czynna:**

* w poniedziałek w godz. **10.00 - 18.00**
* od wtorku do piątku w godz. **8.00 - 16.00**

**Rzecznik Praw Dziecka**

ul. Przemysłowa 30/32

00-450 Warszawa

**telefon**: (22) 583 66 00

Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15-16.15.

**Rzecznik Praw Pacjenta**

ul. Młynarska 46
01-171 Warszawa

Ogólnopolska bezpłatna Infolinia 800 -190-590

Czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00

**Rzecznik Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego - województwo mazowieckiego**

**1. Mazowiecki Szpital Wojewódzki "Drewnica" Sp. z. o.o.**

ul. Karola Rychlińskiego 1

05-091 Ząbki

tel: (22) 390-08-41

poniedziałek - piątekw godz. 7:00 - 15:00

**1. Instytut Psychiatrii i Neurologii**

ul. Sobieskiego 9

02-957 Warszawa

tel: (22) 21-82-273

środa, czwartek, piątekw godz. 7:45 - 15:45 za wyjątkiem trzeciego i czwartego piątku miesiąca - wtedy w godz.7:45 - 11:45

**2. Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie Sp. z o.o.**

ul. Kondratowicza 8

03-242 Warszawa

Tel. (22) 326-53-17

czwarty piątekmiesiąca w godz. 12:15 - 15:45

**3. Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny Oddział Psychiatryczny (ogólny) dla dzieci**

ul. Żwirki i Wigury 63 A

02-091 Warszawa

Tel. (22) 317-91-64

drugi poniedziałekmiesiąca w godz 7:45 - 11:45

**4. Samodzielny Wojewódzki Zespół Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Warszawie**

ul. Nowowiejska 27

00-665 Warszawa

tel: ( 22) 11-65-356

pierwszy, trzeci i piąty poniedziałekmiesiąca w godz. 7:45 - 15:45

drugi i czwarty poniedziałe**k** miesiąca w godz. 12:15 - 15:45

wtorek w godz. 7:45 - 15:45

**5. Stowarzyszenie "Monar"**

ul. Marywilska 44A

03-042 Warszawa

tel. (22) 676-99-97

trzeci piątekmiesiąca w godz. 12:15 - 15:45

**Magdalena Głowacka-Ludwiczak**

**1. Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z. o.o.**

ul. Tadeusza Kościuszki 28

09-402 Płock

tel: (24) 364-52-58

pierwszy i trzeci poniedziałe**k** miesiąca w godz. 7:00 - 17:00

**2. Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii**

Wólka Przybójewska 58 A

09-150 Czerwińsk nad Wisłą

czwarty poniedziałek miesiąca w godz. 7:00 - 17:00

3. Wojewód**zki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. E. Wilczkowskiego w Gostyninie**

ul. Zalesie 1

09-500 Gostynin

wtorek, środa, czwartek, piątekw godz. 8:00 - 15:30

**4. Grupa Zdrowie Arkadiusz Chmieliński - Zakład Opiekuńczo-Leczniczy dla osób chorych psychicznie**

Kraszewo - Czubatki 23 A

09-140 Raciąż

drugi i piąty poniedziałek miesiąca w godz. 7:00 - 17:00

**Tomasz Witkowski**

**1. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Lipsku**

ul. Rafała Czerwiakowskiego 1

27-300 Lipsko

Tel. 48-378-36-00

pierwszy poniedziałekmiesiąca w godz. 8:00 - 16:00

**2. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Readaptacyjny dla Osób Uzależnionych w Radomiu**

ul. Łąkowa 122

26-600 Radom

Tel.48-360-46-05

ostatni poniedziałek miesiąca w godz. 8:00 - 16:00

**3. Samodzielny Wojewódzki Publiczny Zespół Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej im dr Barbary Borzym w Radomiu**

ul. Krychnowicka 1

26-607 Radom

Tel.48-332-45-00

poniedziałek - piątek w godz. 8:00 - 16:00 (poza pierwszym i ostatnim poniedziałkiem miesiąca)

**Narodowy Fundusz Zdrowia**

Dzwoniąc na infolinię dotyczącą pierwszego wolnego terminu, można uzyskać informację gdzie świadczenie zostanie udzielone najwcześniej.

Numery infolinii ogólnych i "pierwszy wolny termin" w oddziałach wojewódzkich NFZ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mazowiecki | (22) 45 67 401 | 800 804 007 |
| Infolinia Centrali NFZ |  (22) 572 60 42 800 392976  |